

1

# Allaitement maternel

## Contexte

Notre ville européenne rencontre un problème au niveau de l'allaitement maternel. Il s'agit d'une pratique encouragée par l'OMS et l'UNICEF qui permet de diminuer la mortalité infantile et contribue à favoriser la santé de l'enfant et de la mère. Actuellement, seulement 25 % des mères assurent un allaitement maternel à 6 mois.

## But

Augmenter la proportion de femmes alimentant exclusivement leur enfant au lait maternel à 6 mois.

1

## Stratégie

- Permettre aux 3 maternités principales de la ville de rallier l'initiative "hôpitaux amis des bébés".
- Former les soignants et agents de santé à l'aide à l'allaitement maternel.
- Identifier les obstacles à l'allaitement maternel dans notre population.
- Promouvoir l'allaitement maternel auprès de notre population.

L'idée générale est donc de connaître le niveau de qualification des soignants dans le conseil à l'allaitement et de leur proposer une formation le cas échéant. De renforcer l'accompagnement des mères par rapport à l'allaitement et de promouvoir auprès de la population générale l'allaitement maternel.



② Les partenaires concernés sont les suivants :

- Les maternités.
- Les soignants en contact avec les ~~mères~~ nouvelles mères.
- La population générale.
- L'OMS et l'UNICEF.
- La ville
- Les nouvelles mères.

### Besoin

On observe que le besoin rencontré ici est guidé par la norme, il s'agit d'un besoin normatif. Comme ce besoin n'est pas ressenti par la population, il sera nécessaire dans notre intervention de permettre une prise de conscience de la population. A cet égard, le marketing social peut être aidant, par des campagnes de publicité. On peut aussi imaginer des incitatifs.

### ③ Objectifs de santé

Général - D'ici 2 ans, 50% des mères allaiter exclusivement leur enfant au lait maternel à 6 mois.

Intermédiaires - Dans 1 année, tout le personnel soignant en contact avec de nouvelles mères sera formé au conseil à l'allaitement.

- Dans 6 mois, 80% de la population générale sera sensibilisée à l'importance de l'allaitement maternel.



2

- Dans 1 année, les 3 principales maternités de la ville répondant aux critères "Hôpitaux amis des bébés".

### Spécifiques

- Dans 3 mois, nous disposerons d'informations sur le niveau de qualification des soignants\* par rapport aux concepts à l'allaitement. \* des 3 maternités.
- Dans 3 mois, nous disposerons d'informations sur les connaissances des parents par rapport à l'allaitement maternel et sur les obstacles rencontrés par ceux-ci.
- Dans 4 mois, une formation obligatoire sera faite mise en place par les soignants non-qualifiés.

### Opérationnels

- Dès le début du projet, une équipe sera formée pour mener le projet, produire des questionnaires et évaluer le projet.
- Dans 2 mois un questionnaire sera transmis aux soignants des 3 maternités pour évaluer leur niveau de qualification et leurs besoins.
- Dans 5 mois, une campagne de promotion de l'allaitement sera lancée par 2 mois (télévision, affiches, journaux).
- Dans 2 mois, 50 ~~soignants~~ <sup>parents</sup> auront rempli un questionnaire sur leurs connaissances et les obstacles à l'allaitement maternel.



- Dans 1 mois l'UNICEF aura été contacté et la mise en place d'une formation par les signants des 3 métairies principales sera définie.

### 5. Diagramme de Gantt

	1 <sup>ère</sup> semaine	2 <sup>ème</sup> sem.	3 <sup>ème</sup> sem.	4 <sup>ème</sup> sem.
① Rencontrer les bailleurs de fond (la ville) pour définir le budget alloué au projet.	/ / / / / / / /			
② Rencontrer l'UNICEF pour connaître les contenus, conditions et coûts de sa formation.		/ / / / / / / /		
③ Définir le coût des interventions prévues (publicité, évaluation, formation)			/ / / / / / / /	/ / / / / / / /
④ Etablir les priorités d'action avec l'équipe du projet, leurs modalités et les ressources disponibles avec la technique du groupe nominal.				/ / / / / / / /



## (6) Evaluation du projet.

- Soignants formés: Nous demanderons aux institutions (le 3 maternités), quel pourcentage de leurs soignants en contact avec de nouvelles mères sont formés et authentifions ce résultat à l'aide d'un questionnaire post-intervention. Les soignants sont évalués sur leurs connaissances ~~après~~ 4 mois après la formation.
- Allaitement maternel: On effectuera un étude sur le même modèle de celle qui avait obtenu 25% de fréquence d'allaitement maternel, 2 ans auparavant.
- Connaissances de la population: Difficile à évaluer, on peut toutefois imaginer interroger pères et mères dans un questionnaire auto-administré sur leurs connaissances sur l'allaitement maternel, avant après l'accouchement. Il pourrait aussi s'agir d'une entrée en matière et de générer un besoin ressenti auquel le professionnel de santé présent pourra répondre. Toutefois, on exclue le reste de la population et on n'obtient que des données sur les parents.
- Allaitement maternel:  
On peut également mesurer une augmentation de l'allaitement maternel par une diminution des ventes de lait en poudre et de biberons en pharmacie.

