

Éditorial

Leçon 1 – Qu'est-ce que la spiritualité ?

Thème abordé

Cette première leçon marque le début d'un parcours à la découverte des sources de la spiritualité occidentale d'origine chrétienne. Comment répondre à la quête de sens des sociétés sécularisées ? Qu'est-ce que la spiritualité à l'ère du numérique ? Ce sont quelques-unes des questions qui animeront cette leçon introductive.

Objectifs d'apprentissage

À l'issue de cette première leçon, vous disposerez des catégories conceptuelles nécessaires pour entamer ce (par)cours. Cette leçon est censée susciter en vous des questionnements sur la notion de « spiritualité », un terme qui, de nos jours, n'est pas simple à cerner car il couvre un champ sémantique assez large.

Matériel composant le cours

Cette première leçon se compose d'une vidéo ainsi que d'un dossier de lectures comprenant un extrait du livre *La spiritualité* (2023) de l'anthropologue Lionel Obadia, des *Conseils spirituels* du mystique allemand du Moyen-Âge Maître Eckhart, et un chapitre tiré de l'ouvrage *Le centre de l'être* de l'auteur spirituel du XX^e siècle Karlfried Graf Dürckheim.

Évaluation

Sujet : « **Comment comprenez-vous le mot « spiritualité » ?** »

- Demandez simplement à une IA (comme ChatGPT) de répondre au sujet en environ 300 mots.
- Copiez-collez entre guillemets la réponse fournie par l'IA dans votre document Word, sans la modifier.
- Puis rédigez une **analyse critique** d'environ **1 page** (Times 12, interligne 1,5) du texte produit par l'IA, en montrant **ses points forts et ses limites à l'aide des notions du cours et des lectures** qui accompagnent cette première leçon.
- Enfin répondez vous-même au sujet, **avec vos propos mots**, en montrant votre compréhension personnelle de la spiritualité, sans l'aide de l'IA (**demi-page**, Times 12, interligne 1,5).

Travail à rendre avant le **8 mars 2026**.

Ce premier travail obligatoire ne sera pas noté : le fichier de feedback avec mes remarques et commentaires vous permettra de prendre connaissance des attentes.

Je vous donne rendez-vous **mardi 3 mars 2026 (19h30-20h30)**, en salle virtuelle, sur Zoom : après avoir fait un tour de table de présentations, je vous fournirai quelques repères méthodologiques et je vous présenterai l'enquête « Qu'est-ce que la spiritualité » que nous allons mener ensemble tout au long du semestre (si vous êtes dans l'impossibilité de participer à cette séance en classe virtuelle, merci de prendre contact avec moi par mail).

Bon travail !

Mariel Mazzocco