



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

FACULTÉ AUTONOME DE
THÉOLOGIE PROTESTANTE

Plan de cours

Introduction à la spiritualité chrétienne

Code du cours : 6DSP

Crédits ECTS : 3

Semestre de printemps 2026

Enseignement à distance donné dans le cadre du baccalauréat universitaire en théologie par formation à distance

Prérequis : Aucun

Adresse du cours sur Moodle : <https://moodle.unige.ch/course/view.php?id=6423>

Clé d'inscription : BTh_SP2026_SPI

Salle Zoom pour les visioconférences :

<https://unige.zoom.us/j/62154356101?pwd=8X7Wj0Bl8wLP2LxZazfXVYwbgsiWJV.1>

ID de réunion : 621 5435 6101

Code secret : 667665

Enseignante

Dr Mariel Mazzocco, chargée de cours

+ 41 22 379 74 50

Mariel.Mazzocco@unige.ch

Description du cours

Comment répondre à la soif spirituelle des sociétés sécularisées ? Quelle est la spécificité de la spiritualité chrétienne par rapport à la spiritualité orientale ? Et, surtout, qu'est-ce qu'une « vie spirituelle » et de quelle manière s'articule-t-elle à la « vie sociale » ? Pour tenter de donner une réponse à ces questions, un retour aux sources et une approche interdisciplinaire s'avèrent indispensables. En dialoguant avec les écrits de grandes figures spirituelles du passé, nous allons étudier quelques thèmes majeurs tels que la méditation, l'attention et l'écoute, le silence, la simplicité, etc.

Objectifs d'apprentissage

À l'issue du cours, les étudiant-es seront en mesure d'/de :

- Identifier les principales sources de la littérature spirituelle
- Définir et expliquer les notions essentielles de la spiritualité occidentale d'origine chrétienne
- Développer une réflexion personnelle et critique sur la notion de « spiritualité »
- Questionner les usages et les significations du spirituel au sein de la société.

Programme des activités d'enseignement et d'apprentissage

Leçon 1 – 20 février 2026

Qu'est-ce que la spiritualité ?

Consignes de travail	Délais	Conditions de réussite
1. Étudier l'ensemble de la leçon. 2. Travail écrit. 3. Participer à la séance de travail et de discussion sur Zoom (info ci-dessous).	Dimanche 8 mars 2026 minuit dernier délai.	Avoir rendu le travail écrit. Ce premier devoir (obligatoire) ne sera pas noté. Le fichier de feedback vous permettra de prendre connaissance des attentes. Avoir participé à la visioconférence sur Zoom.

Séance de travail et de discussion sur Zoom (**Obligatoire**)

Date/horaires : **mardi 3 mars 2026, 19h30-20h30**

Objectif : présentations des participant-es, suivies d'une séance de tutorat concernant l'objet et l'approche méthodologique de la discipline considérée. Les étudiant-es pourront également poser des questions au sujet de la leçon 1.

(Coordonnées de la salle Zoom en page 1 de ce document).

Leçon 2 – 6 mars 2026

La méditation, entre Orient et Occident (I) : histoire et pratiques

Consignes de travail	Délais	Conditions de réussite
1. Étudier l'ensemble de la leçon. 2. Travail écrit. 3. Poser des questions et poster des commentaires sur le forum.	Dimanche 22 mars 2026 minuit dernier délai.	Avoir rendu le travail écrit. Il sera noté sur 6 et comptera dans la note finale (moyenne des 4 travaux individuels notés, qui représente 15 % de la note finale).

Leçon 3 – 20 mars 2026

La méditation, entre Orient et Occident (II) : corps et âme

Consignes de travail	Délais	Conditions de réussite
1. Étudier l'ensemble de la leçon. 2. Travail écrit. 3. Poser des questions et poster des commentaires sur le forum.	Lundi 6 avril 2026 minuit dernier délai.	Avoir rendu le travail écrit. Il sera noté sur 6 et comptera dans la note finale (moyenne des 4 travaux individuels notés, qui représente 15 % de la note finale).

Leçon 4 – 2 avril 2026

Le silence et la parole : le paradoxe d'une présence ineffable

Consignes de travail	Délais	Conditions de réussite
1. Étudier l'ensemble de la leçon. 2. Travail écrit. 3. Participer à la séance de travail et de discussion sur Zoom (info ci-dessous).	Dimanche 26 avril 2026 minuit dernier délai.	Avoir rendu le travail écrit. Il sera noté sur 6 et comptera dans la note finale (moyenne des 4 travaux individuels notés, qui représente 15 % de la note finale).

Avoir participé à la visioconférence sur Zoom

Séance de travail et de discussion sur Zoom (**Obligatoire**)

Date/horaires : **mardi 14 avril 2026, 19h00-20h00**

Objectif : Débat sur le thème de la méditation et du silence.

(Coordonnées de la salle Zoom en page 1 de ce document).

Leçon 5 – 24 avril 2026

La simplicité dans un monde globalisé : enjeux et défis

Consignes de travail	Délais	Conditions de réussite
1. Étudier l'ensemble de la leçon. 2. Travail écrit. 3. Poser des questions et poster des commentaires sur le forum.	Dimanche 10 mai 2026 minuit dernier délai.	Avoir rendu le travail écrit. Il sera noté sur 6 et comptera dans la note finale (moyenne des 4 travaux individuels notés, qui représente 15 % de la note finale).

Leçon 6 – 8 mai 2026

Vie intérieure et vie active : deux mondes inconciliables ?

Consignes de travail	Délais	Conditions de réussite
1. Étudier l'ensemble de la leçon. 2. Organisation du travail de groupe (choix du groupe et travail préliminaire). 3. Participer à la séance de travail et de discussion sur Zoom (info ci-dessous).	Les leçons 6 et 7 seront validées par un rapport écrit, à rendre jusqu'au dimanche 7 juin 2026 minuit dernier délai.	Avoir participé à la visioconférence sur Zoom.

Séance de travail et de discussion sur Zoom (**Obligatoire**)

Date/horaires : **mardi 19 mai 2026, 19h30-20h30**

Objectif : Débat sur la spiritualité contemporaine. Consignes d'ordre méthodologiques pour la réalisation du travail de groupe.

(Coordonnées de la salle Zoom en page 1 de ce document).

Leçon 7 – 22 mai 2026

Quelle spiritualité pour notre temps ?

Consignes de travail	Délais	Conditions de réussite
1. Étudier l'ensemble de la leçon. 2. Rédaction du rapport du travail de groupe.	Dimanche 7 juin 2026 minuit dernier délai.	Avoir rendu le travail de groupe. Il sera noté sur 6 et comptera pour 15% de la note finale.

Examen oral :

Date : **jeudi 18 juin 2026**

Modalités d'évaluation

La réussite du cours « Introduction à la spiritualité chrétienne » (**3 crédits ECTS**) est subordonnée à l'obtention d'une note minimale de 4.00.

La note prend en compte :

- le résultat de l'évaluation finale notée (examen oral)
- et le résultat obtenu pour le travail fourni tout au long du semestre (travaux continus, participation active aux séances en visioconférences, etc).

Évaluation finale : L'évaluation finale prendra la forme d'un examen oral à distance, d'une durée totale de 20 minutes, sans temps de préparation, et se déroulera en visioconférence sur Zoom. Il s'agira d'un examen *closed book* (aucune ressource ne sera autorisée). Trois questions en lien avec le cours vous seront posées. La grille d'évaluation utilisée pour cet examen oral vous sera communiquée au début du semestre.

Pondération : 70 %

Travail fourni tout au long du semestre : 5 travaux écrits individuels et un travail de groupe (un rapport écrit). Une note de 1 à 6 sera attribuée à chaque travail écrit, la note minimale de réussite étant 4 et la meilleure note étant 6. Le premier travail écrit ne sera pas noté : sa correction vous permettra de mieux comprendre les attentes pour les travaux suivants.

Pondération : La moyenne des devoirs individuels notés des leçons 2, 3, 4 et 5 compte pour **15%** de la note finale. Le travail de groupe, couvrant la période des leçons 6 et 7, compte pour **15%** de la note finale.

Fonctionnement du cours

Le contenu de ce cours est sous la responsabilité de Mariel Mazzocco ; elle assure également le suivi des étudiant-es tout au long du semestre (correction des travaux, réponses aux questions, animation des réunions en visioconférences).

Format du cours

Les sept leçons à étudier durant le semestre se trouvent sur la page Moodle du cours.

Chaque leçon comporte :

- un éditorial, expliquant le contenu de la leçon ainsi que le travail à accomplir pour la fois suivante
- une capsules vidéo
- un dossier de lectures au format pdf

Exercices et travaux

Des exercices vous seront proposés lors de chaque leçon. Ils vous permettront d'intégrer les éléments les plus importants du cours. Pour les leçons 1-5 vous disposez d'un délai de deux semaines pour effectuer les exercices demandés ; pour le travail de groupe concernant les leçons 6-7, vous disposerez d'un délai de 4 semaines pour réaliser le rapport demandé. Les corrections seront disponibles la semaine suivante.

Contacts avec l'enseignante

- Séances de travail et de discussion en visioconférence durant le semestre
- Entretien téléphonique individuel proposé entre la 5^e et la 6^e leçon.
- Tout au long du semestre vous pouvez contacter Mariel Mazzocco par courriel et lui poser vos questions si besoin.

Ressources

Vous trouverez dans la section « Ressources » sur Moodle :

- les coordonnées de la salle Zoom pour les visioconférences
- un document pour mettre en page et rendre les travaux écrits demandés durant le semestre

- des normes rédactionnelles et bibliographiques
- un document d'aide à la recherche documentaire
- la directive facultaire d'utilisation de l'IA générative

Usage de l'IA générative pour ce cours :

Les conditions d'utilisation de l'IA seront indiquées dans l'éditorial qui accompagne chaque leçon.

Bibliographie :

- Maître Eckhart, *Conseils spirituels*, Paris, Payot et Rivages, coll. Rivages Poche, 2003.
- Madame Guyon, « Le Moyen court et très facile de faire oraison » in *Œuvres mystiques*, Paris, H. Champion, 2008.
- John Main, *Initiation à la méditation chrétienne*, Paris, Le Jour, 2015.
- Mariel Mazzocco, *Éloge de la simplicité*, Paris, Bayard, 2021.
- Thomas Merton, *Semences de contemplation*, Paris, Seuil, 2010.
- Lionel Obadia, *La Spiritualité*, Éditions La Découverte, 2023.

Dates importantes

Séances de travail et de discussion en visioconférence (sur Zoom) :

- Mardi 2 mars 2026, 19h30-20h30
- Mardi 14 avril 2026, 19h00-20h00
- Mardi 19 mai 2026, 19h30-20h30

Examen oral :

- Date : jeudi 18 juin 2026